



Dla zdrowia i w celu prawidłowego gospodarowania ciepłem winniśmy:

Zapewnić stałą wentylację, wietrzyć we właściwy sposób nasze mieszkanie - a to oznacza: Częste i intensywne wietrzenie przy zamkniętych zaworach termostatycznych. Zawory termostatyczne należy zakręcić na minimum i następnie otworzyć na ok. 3 minuty szeroko okna. Można też wywołać przeciąg otwierając okna w naprzemianległych pomieszczeniach. Wtedy wystarczy około jednej minuty na całkowitą wymianę powietrza. Nie należy wietrzyć poprzez nieznaczne uchylenie okna. Ten sposób jest dobry w lecie i wówczas, gdy grzejniki nie działają. Objawem złego wietrzenia lokalu jest skraplanie się pary wodnej na szybach, zwłaszcza w dolnej ich części. W bardziej drastycznych przypadkach para wodna skrapla się również na ścianach mieszkań. Dzieje się to najczęściej w miejscach dla nas trudnodostępnych - ale nie dla pary wodnej: za meblami, w narożnikach i tuż przy podłodze.

Mokra ściana - to zwiastun zagrzybienia, a ono jest szkodliwe nie tylko dla ścian lecz i dla zdrowia. We własnym interesie należy zachować zdrowy rozsądek w oszczędzaniu ciepła i uszczelnianiu mieszkania.

To co zyskamy na oszczędzaniu ciepła, możemy wydać na remont mieszkania i lekarza. Nawiewniki to niedrogie urządzenia, które gwarantują odpowiednią wymianę powietrza w mieszkaniu i poprawiają samopoczucie domowników oraz "kondycję" samego budynku. Podstawowe ich zalety to:

- zapewnienie świeżego powietrza;
- utrzymanie odpowiedniej wilgotności w pomieszczeniach, która zapobiega rozwojowi **pleśni i grzybów**;
- modele /wywietrzników/ o regulowanym przekroju pozwalają ograniczyć straty ciepła (maleją wydatki na ogrzewanie);
- są praktycznie bezawaryjne;
- ich obsługa jest bardzo prosta.

W budynkach (zamieszkania zbiorowego) obowiązkowo należy dostarczyć do pomieszczeń mieszkalnych 20 m³/godzinę świeżego powietrza na jedną osobę - ale nie mniej niż jedną wymianę powietrza na godzinę.

Orientacyjnie na każde 20 m² lokalu powinien przypadać jeden nawiewnik zapewniający dopływ świeżego powietrza w ilości 30m³/h.

Orientacyjne ceny nawiewników w zależności od ich wielkości i wydajności oraz rozwiązań konstrukcyjnych:

- okienny, o stałym przepływie 30 - 100 zł/szt.
- okienny, sterowany ręcznie 20 - 50 zł/szt.
- okienny, sterowany automatycznie 100 - 250 zł/szt.